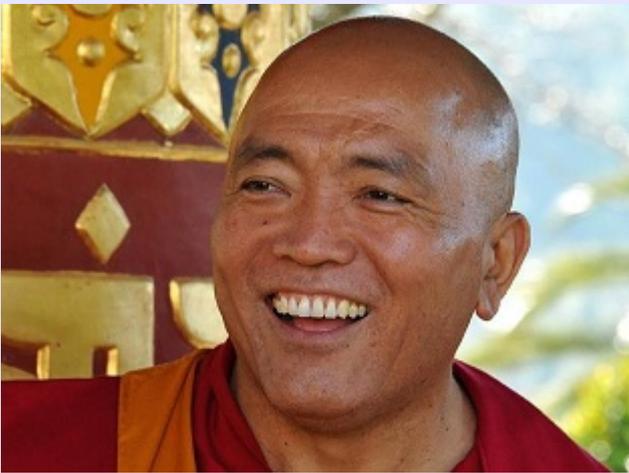


Centro Kushi Ling, CP 118, Laghel 19, 38062 Arco, Italia, +39-347-2113471 [www.kushi-ling.com](http://www.kushi-ling.com), [info@kushi-ling.com](mailto:info@kushi-ling.com)

**Venerdi 14 – Domenica 16 ottobre**



## **Come praticare la generosità con Geshe Tenphel**

Quando sorge l'avarizia ci sentiamo tesi e molto preoccupati per il nostro proprio benessere. La paura di perdere beni materiali, reputazione, affetti etc. crea spesso un forte senso di povertà interiore. Se invece coltiviamo la predisposizione mentale della generosità, i benefici sono illimitati: si sviluppa un senso di ricchezza interiore, diventa facile costruirsi amicizie e creiamo il karma per essere ricchi materialmente e interiormente nel futuro. Basandosi su antichi testi buddisti il Lama spiegherà come coltivare questa virtù.

**Quota del corso: 60 Euro (non-soci: tessera annua 15 Euro)  
Termine iscrizione: 12 ottobre**

**Centro Kushi Ling, Laghel 19, Arco (Tn). Tel 347-2113471**