

**Centro Kushi Ling, Via alle Fontane di Laghel 19, Arco**



## **Incontri di meditazione di Giovedì sera, ore 20.30**

29 marzo: **Serata di pratica** con *Arie Spruit*

5 aprile: **Mindfulness, pratiche di consapevolezza** con *Paolo de Lutti*

12 aprile: **Affrontare il demone delle proprie paure con compassione** con *Claudia Wellnitz*

19 aprile: **Serata di pratica** con *Arie Spruit*

26 aprile: **Affrontare il demone delle proprie paure con compassione** con *Claudia Wellnitz*

3 maggio: **Serata di pratica** con *Arie Spruit*

10 maggio: **Affrontare il demone delle proprie paure con compassione** con *Claudia Wellnitz*

17 maggio: **Mindfulness, pratiche di consapevolezza** con *Paolo de Lutti*

24 maggio: **Serata di pratica** con *Arie Spruit*

**Quota: offerta libera**

**Informazioni: [www.kushi-ling.com](http://www.kushi-ling.com)**